



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



NOTIZIARIO

Edoardo Dami
Presidente 2015 - 2016

Numero 11-01 – 9 Ottobre 2015

Pagina 1 di 16



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE

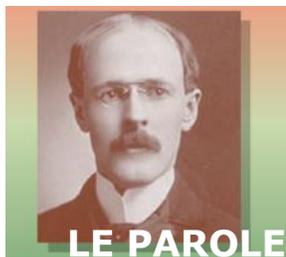
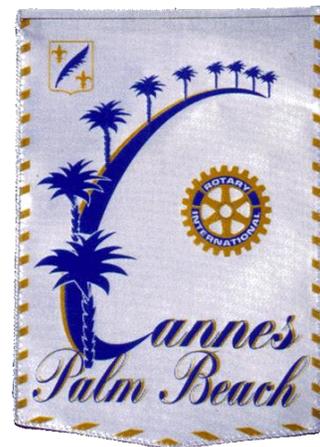


Ottobre : Mese dell' Azione Professionale



Il Club Gemello:

ROTARY CLUB
CANNES PALM BEACH
1730° DISTRETTO INTERNAZIONALE



LE PAROLE E LA SAGGEZZA DI PAUL HARRIS

Il richiamo del Rotary è sempre stato nell'amicizia che si trova nel movimento.

The Founder of Rotary



Lo Scopo del Rotary

Lo Scopo del Rotary è incoraggiare e promuovere l'ideale di servizio come base di iniziative benefiche e, in particolare, incoraggiare e promuovere:

- PRIMO: lo sviluppo di rapporti interpersonali intesi come opportunità di servizio;
- SECONDO: elevati principi morali nello svolgimento delle attività professionali e nei rapporti di lavoro; il riconoscimento dell'importanza e del valore di tutte le attività utili; il significato dell'occupazione di ogni Rotariano come opportunità di servire la società;
- TERZO: l'applicazione dell'ideale rotariano in ambito personale, professionale e sociale;
- QUARTO: la comprensione, la buona volontà e la pace tra i popoli mediante una rete internazionale di professionisti e imprenditori di entrambi i sessi, accomunati dall'ideale del servire.

Prova delle quattro domande

Ciò che penso, dico o faccio

1. Risponde a VERITA'?
2. E' GIUSTO per tutti gli interessati?
3. Promuoverà Buona volontà e Migliori rapporti di amicizia?
4. Sarà VANTAGGIOSO per tutti gli interessati?

Missione

La missione del Rotary International – l'associazione internazionale di Rotary club – è di servire gli altri, promuovere elevati standard etici e propagare nel mondo la comprensione reciproca, la cooperazione e la pace attraverso il diffondersi di relazioni amichevoli fra persone esercitanti diverse attività economiche, professionali e di leadership nelle loro comunità.



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
 2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Il Consiglio Direttivo 2015-2016

Presidente	Edoardo Dami
Vice Presidente	Dario Lanzoni
Presidente uscente	Giovanni Vezzosi
Presidente eletto	Carlo Taddei
Segretario	Sonia Campigli
Tesoriere	Francesca Cavaliere
Prefetto	Maria Elena Maffei
Consigliere	Silvano Catastini
Consigliere	Paolo Giannoni
Consigliere	Andrea Orsini
Consigliere	Marco Sansoni



COMMISSIONI ANNO ROTARIANO 2015-2016

Amministrazione del club e programmi

Pubbliche relazioni

Effettivo e ammissione nuovi soci

Progetti

Premio Professionalità

Premio Scuola

Fondazione Rotary

RotarArt

❖ Istruttore del club

Francesca Cavaliere	Stefano Vannucci, Stefano De Cillis
Sonia Campigli	Maria Elena Maffei, Vittorio Santini
Andrea Gnesi	Marco Mazzantini, Andrea Berti
Giorgio Bosco	Alessandro Marzi, Alessandro Marconcini
Graziano Balducci	Giovanni Taddei, Donatella Landi
Claudia Neri	Laura Morelli, Sandra Rosselli
Alberto Palavisini	Walter Nelli, Roberto Niccolai
Carlo Taddei	Paolo Giannoni, Massimo Petrucci, Alessandro Squilloni
Ruffo Ciucci	



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Venerdì 26 Giugno 2015

Passaggio della Campana

In questa magnifica sera di piena estate nello splendido giardino di **Villa Sonnino** si è svolta la nostra tradizionale cerimonia del passaggio delle Consegne tra **Giovanni Vezzosi** ed **Edoardo Dami**, che condurrà il nostro Club per l'annata rotariana 2015-2016.

Giovanni ha tracciato una breve ma intensa relazione sulle iniziative della sua annata, ringraziando poi tutti i componenti del proprio consiglio per il supporto che è stato di fondamentale importanza per la realizzazione di tutti i progetti.

Prima di chiudere il suo mandato Giovanni ha consegnato il **Premio Professionalità** a **Moreno Roggi** che è riuscito dopo innumerevoli tentativi ad essere presente in questa occasione



Successivamente è avvenuto il passaggio del collare e la consegna del martelletto (opera come sempre egregiamente realizzata dal nostro **Giorgio Bosco**)

Edoardo ha poi introdotto la propria annata partendo da ciò che sarà il suo filo conduttore entro il quale ruoteranno e si concentreranno tutte le iniziative del Club per l'annata Rotariana 2015-2016

“L' Amicizia un sentimento da non disperdere e valorizzare sempre più”

Un ringraziamento particolare alla nostra socia **Sandra** alla quale è fondamentale esprimere tutto il nostro plauso non solo per la location ma soprattutto per la premura, l'attenzione che ci ha sempre riservato e la squisitezza dei piatti proposti.

Numero 11-01 – 9 Ottobre 2015

Pagina 5 di 16



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Giovedì 9 Luglio 2015

Assemblea per l'illustrazione del Programma 2015-2016

Consueta Conviviale dedicata all'Assemblea per l'illustrazione dei programmi per l'annata 2015-2016 e all'approvazione del Regolamento e dello Statuto del club emendati sulla base dell'ultimo manuale di procedura.

Ci siamo !!!

Dopo la pausa estiva, ci ritroviamo a parlare di Rotary con i soci presenti alla prima assemblea dell'anno rotariano 2015 – 2016.

E' questa l'occasione in cui il Presidente, **Edoardo Dami**, espone ai soci presenti gli obiettivi e i programmi della sua annata.



Già in questa prima fase la partecipazione è stata vivace e questo permetterà a tutti di essere più informati e partecipi dell'attività del club.

Dopo la cena siamo passati all'assemblea dedicata alla presentazione degli obiettivi e dei programmi dell'annata.



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Mercoledì 15 Luglio 2015

La Sband alla serata della Misericordia di S. Croce



Nonostante la serata a dir poco “africana” la nostra Sband ha puntualmente onorato il tradizionale incontro con gli Amici della Misericordia confermando il tutto esaurito ed esprimendosi in una eccellente performance





Martedì 21 Luglio 2015

Visite mediche ai bambini del Saharawi

Martedì 21 luglio sono state fatte le consuete visite mediche ai bambini del Saharawi per opera dei medici del nostro Rotary Club.



Le visite, come lo scorso anno, sono state effettuate presso la Scuola Primaria Pascoli di Fucecchio dove i ragazzi sono alloggiati in questa fase del loro soggiorno in Italia.

Per l'associazione Saharawi era presente il Presidente ing. **Giorgio Savini**

Quest'anno i ragazzi ospiti erano dieci, sei maschietti e quattro femmine, tutti di età

intorno ai dieci anni.

Dopo aver piacevolmente cenato insieme ai ragazzi e ai loro accompagnatori (anche quest'anno il nostro Club ha curato e organizzato questo momento conviviale) sono iniziate le visite che si sono svolte in due locali appositamente attrezzati.



Tutti i piccoli ospiti sono stati trovati,

sostanzialmente, in buona salute salvo alcuni piccoli problemi alla vista per i quali, come di consueto in collaborazione con l'**Ottica Mascagni di San Miniato**

Basso, sono stati messi a disposizione alcune paia di occhiali correttivi.

Il **Presidente Edoardo Dami** e tutto il Consiglio Direttivo ringraziano i nostri dottori che hanno partecipato all'iniziativa: **Giorgio Bosco, Andrea Orsini, Alessandro Marzi, Rachele Mazzantini e Marco Sansoni.**





ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Venerdì 24 Luglio 2015

La Dieta Vegetariana Dott.ssa Giada Guidi e Dott. Nicola De Bortoli

Venerdì 24 luglio, è stata una serata conviviale con un menù insolito che ha riscosso grande successo fra i presenti, che hanno espresso verbalmente il loro apprezzamento.



Il tema "La dieta vegetariana con relatori la **Dott.ssa Giada Guidi** Dietista e il **Dott. Nicola De Bortoli**, gastroenterologo, è stato di notevole interesse.

Il **Dott. De Bortoli** ha iniziato la sua relazione indicando i vari buoni motivi per mangiare vegetariano e ci ha portato a conoscenza di alcuni studi che hanno dimostrato come la

questa dieta vegetariana sia quella più sana rispetto a molte altre anche di quella mediterranea e di quella a base di pesce.

Uno studio su pazienti che avevano avuto un episodio di infarto ha permesso di verificare che nei pazienti sottoposti a dieta vegetariana esso non si è ripetuto in nessun caso nei primi 5 anni e in un solo caso negli 11 anni perché la variazione della dieta ha contribuito a ripulire le arterie

La Dott.ssa **Giada Guidi** ha proseguito con una carrellata sui cibi vegetarians evidenziandone la loro utilità:

In premessa ha voluto spiegarci come anche alcuni vegetali e in particolare la soia contengano una qualità proteica comparabile con quella di cibi provenienti dal mondo animale ed è per questa ragione il mondo scientifico si sta avvicinando a questo tipo di alimento.



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Fra le categorie principali di cibi vegetali in primis ci sono frutta e verdura. Riguardo alla frutta, fonte di fibre sali minerali e vitamine è importante rispettare la stagionalità e variare il più possibile la qualità e le modalità di cottura.

I Cereali come pasta e pane sarebbe importante alternarli ad esempio con il *riso* del quale esistono un centinaio di qualità. Quelli integrali sono i migliori perché ricchi di fibre e ad alto potere saziante

L'avena è una importante per chi ha problemi di stitichezza, mentre la *segale* ha un indice glicemico bassissimo.

Il *mais*, l'*amaranto* e la *quinoa* che sono senza glutine sono adatti anche per i celiaci.

Il *seitan* contiene molto glutine, ma è ricco di proteine

La soia che può essere consumata sotto varie forme, in menopausa va a mimare l'effetto degli estrogeni mentre non si può assumere costantemente in caso di tiroide o di cancro al seno

Il miso è ricchissimo di enzimi digestivi e sali minerali e prepara lo stomaco al pasto vero e proprio

L'olio di semi di lino può essere di supporto ad un alimentazione dove manca il pesce

Le Mandorle sono una fonte di calcio molto interessante anche in piccole quantità.

La domanda che adesso ci poniamo è se la dieta vegetariana sia sempre sana?



Effettivamente, può avere dee criticità: l'abuso di latte e formaggi sono fonti di colesterolo e calorie notevole ed è importante assumerli con moderazione.

Se si abusa di alcuni cereali si può andare incontro a intolleranze

Il dolce è per definizione vegetariano ma l'alimentazione non è proprio bilanciata

L'olio di palma è un grasso vegete, ma è idrogenato e predispone

all'arteriosclerosi. Prosegue il dott. **Di Bortolo**, spiegando che finora quando si rappresenta l'alimentazione si fa riferimento alla Piramide; L' università di Hardward, l'ha sostituita con il piatto alimentazione sana.

Le domande in finale si serata sono state numerose e lo scambio di opinioni da parte di amici ed ospiti è stata piacevole e vivace.



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
 2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Martedì 8 Settembre 2015

La Sband a Cerreto Guidi

COMUNE DI CERRETO GUIDI PRO LOCO CERRETO GUIDI PARROCCHIA SAN LEONARDO ROTARY CLUB FUCECCHIO-SANTA CROCE S.A.
a Cerreto Guidi
 piazza Vittorio Emanuele II
Martedì ore 21:30
8 Settembre 2015
 La **ROTARY SBAND** presenta
noi ci Sanremo
 Una passeggiata musicale tra le più belle canzoni del Festival di Sanremo
 Il ricavato della serata servirà all'acquisto di medicinali per i Cristiani perseguitati di Erbil - Kurdistan iracheno

La nostra Sband ha avuto il grande onore di essere inserita nel programma ufficiale della settimana **Cerretese** in occasione degli annuali festeggiamenti organizzati per **Santa Liberata**.

L'occasione è stata sfruttata, in senso di service, per raccogliere fondi destinati all'acquisto di medicinali per i cristiani perseguitati di



Erbil, nel Kurdistan Iracheno (tutto l'incasso è andato a favore di questo progetto, in quanto il Club si è accollato

tutte le spese per l'organizzazione della serata, e per questo un grande plauso deve essere fatto al nostro Presidente e a tutto il Consiglio Direttivo, senza ovviamente dimenticare tutti i componenti la Sband che per ogni spettacolo donano, fra prove e serata dell'esibizione, tempo e risorse proprie).



Alla fine, **Don Donato** e il sindaco di Cerreto Guidi, **Simona Rossetti** hanno ringraziato pubblicamente la Sband e il Rotary Club Fucecchio-Santa Croce sull'Arno per questa importante iniziativa impreziosita anche da una performance musicale veramente di alto livello che bene si integrava anche con la splendida location cerretese che vedeva alle loro spalle la bellissima e famosa **Villa Medicea**.



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Venerdì 11 Settembre 2015

Serata Jazz



E' stata una serata tutta musica quella di questo venerdì 11, serata tiepida meteorologicamente parlando ma caldissima per come sono riusciti a farci vibrare i componenti delle Band "Chiara's" e "Mr. Travor in fusion" che, con i loro brani internazionali dagli anni '30 , magicamente



interpretati ci hanno riportato a tutti noi in un passato e poi proiettato nell'attuale con la melodia immortale del Blues del Jazz

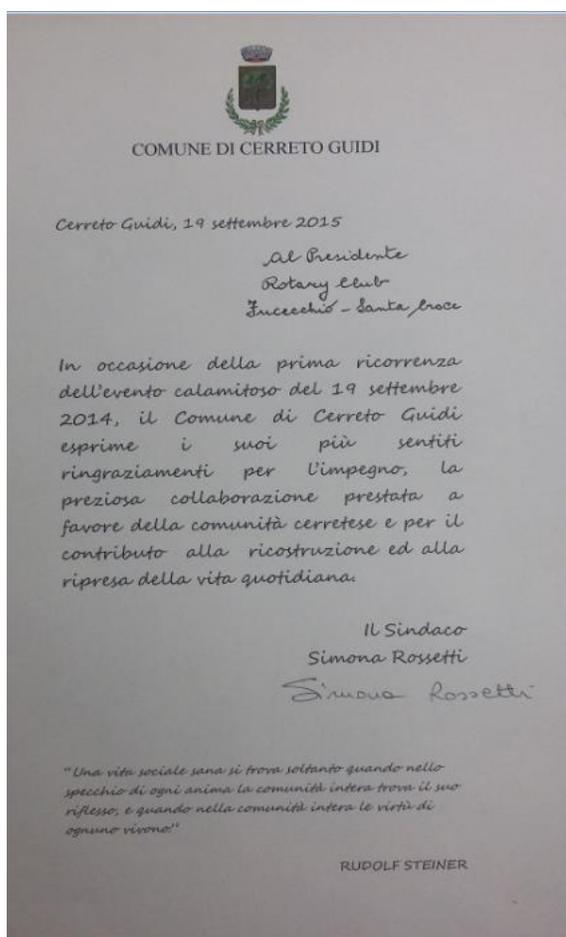


ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Sabato 19 Settembre 2015

Attestato da parte del Comune di Cerreto Guidi



Ad un anno dal disastro ambientale del 19 settembre 2014, il **Comune di Cerreto Guidi** ha organizzato una serie di iniziative per ricordare l'evento e, soprattutto, per ringraziare tutte le associazioni che hanno contribuito alla ricostruzione e al ritorno alla normalità della vita quotidiana.



Il sindaco **Simona Rossetti** ha sottolineato, in tal senso, l'enorme sforzo profuso da parte di tutte la cittadinanza, dalle istituzioni e delle associazioni. Ci fa enormemente piacere che il nostro Club sia stato inserito e ricordato durante queste importanti e partecipate cerimonie pubbliche.



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Venerdì 25 Settembre 2015

Deh !!! Trasmerta a Livorno Cacciucco

Che dire della serata trascorsa insieme Sabato 19 dal Novelli ad Antignano ... basta dare un'occhiata alle foto **Che bella ed allegra compagnia di Amici !!!!!**



Numero 11-01 – 9 Ottobre 2015

Pagina 14 di 16



ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
 2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



LA LETTERA DI OTTOBRE 2015
LAVORO E SVILUPPO
ECONOMICO

MAURO LUBRANI
 GOVERNATORE 2015-16

Lettera del Governatore Mauro Lubrani

Carissimi Presidenti, Socie e Soci del Distretto 2071, la quarta lettera mensile coincide con la fine del mio primo mese di visite ai Club. In questo tour ho avuto la possibilità di "spillare" dieci nuovi Soci. Oltre al piacere del Governatore di incontrare nuovi membri del nostro sodalizio, è questa la conferma che i Presidenti hanno accettato l'indicazione di dare grande attenzione al tema dell'effettivo.

Da parte mia ho sempre sottolineato che il loro impegno deve essere rivolto in primo luogo al mantenimento dei Soci in forza al Club e poi ad un giudizio rafforzoamento. La scelta deve essere rivolta a persone con valori e principi etici rotariani, che diano un contributo fattivo alle nostre attività con una disponibilità al servizio.

Affermava Paul Harris: "Le porte del Rotary devono aprirsi a quegli uomini (e donne, oggi aggiungo) che nella società diventano un punto di riferimento, quale che sia la loro attività e il loro livello sociale".

Il mese di Ottobre è dedicato dal Rotary allo sviluppo economico e comunitario. Si tratta di un tema di grande attualità: oggi nel mondo vi sono più di 1,4 miliardi di disoccupati che vivono con meno di 1,25 dollari al giorno. Molti Club operano attraverso i propri progetti legati a favorire il microcredito o a sviluppare corsi di formazione professionale o di preparazione per un futuro ingresso nel mondo del lavoro. Molte iniziative sono rivolte ai giovani, che oggi sono i più penalizzati.

Il Rotary può offrire risposte concrete a una società come la nostra, che fino a pochi anni fa si riteneva esclusa da situazioni di crisi spesso relegate solo nei paesi in via di sviluppo. Lo può fare mettendo in campo la professionalità e le capacità imprenditoriali degli oltre tremila Soci del nostro Distretto, attraverso progetti di grande valore e che sicuramente saranno apprezzati dalle comunità per quella positività che sappiamo trasmettere anche nei momenti più difficili.

Questo è il Rotary che si fa apprezzare e che è capace di essere "dono nel mondo", sfruttando i talenti, le idee e i progetti di tutti noi.

Il mese ci riserva due appuntamenti distrettuali importanti. Il **10 ottobre**, a Prato, nella bella e moderna sede della Camera di Commercio, il Distretto organizza il *Sins*, un seminario di istruzione riservato ai nuovi soci (non solo quelli dell'anno 2015-16, ma anche a quelli entrati nei mesi precedenti), che può essere utile a tutti coloro che vogliono avere una rinfrescatina sui temi rotariani.

Il **31 ottobre**, a Montecatini, sarà organizzato un incontro dedicato alla Comunicazione per consentire a tutti i Club, attraverso i membri delle Commissioni Pubbliche relazioni, bollettino, Siti internet, Facebook e Twitter di comunicare al meglio le attività e migliorare così la loro immagine esterna.

Infine, non deve essere dimenticata la Giornata mondiale della polio, che il Rotary International celebra il **23 ottobre**. Tutti i Club del Distretto sono invitati a dedicare un appuntamento sul tema in questo mese.

Nello stesso giorno, ci sarà anche l'opportunità di unirsi a Rotary e Unicef per conoscere la situazione attuale nella grande sfida alla lotta alla polio e per aderire ad un evento speciale, che potrà essere seguito in live streaming alle ore 18.30.

Buon lavoro e buon Rotary

Mauro Lubrani



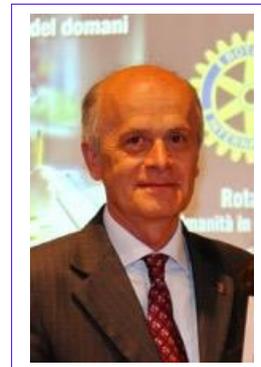


ROTARY CLUB
FUCECCHIO - SANTA CROCE SULL'ARNO
2071° DISTRETTO INTERNAZIONALE



Programma dei **Mesi** di **Ottobre-Novembre 2015**

Venerdì 9 Ottobre 2015 :
a Villa Sonnino ore 20:00
Conviviale per soci e familiari
Visita del Governatore
Distretto 2071°
Mauro Lubrani



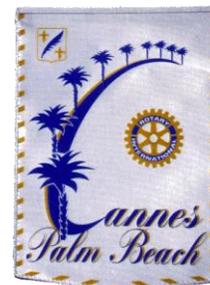
Venerdì 30 Ottobre : a Villa Sonnino ore 20:30
Conviviale per soci, familiari e ospiti
Serata sulle Birre Artigianali
Relatore : Simone Cantoni



Venerdì 13 Novembre 2015 : a Villa Sonnino ore 20:30
Conviviale per soci, familiari e ospiti
Programma da definire

Venerdì 27 Novembre 2015 : a Villa Sonnino ore 20:30
Conviviale per soci, familiari e ospiti

**Serata con il Club gemello
di Cannes "Palm Beach"**



Occorrendo: **348 85 25 095** per la redazione M. Elena Maffei e.maffei@sued.it
348 44 09 871 per il Segretario Sonia Campigli sonia@conceriavankee.com
www.rotaryfucecchiosantacrocesullarno.it

Numero 11-01 – 9 Ottobre 2015

Pagina 16 di 16